

Ponad 8 000 nowych mieszkań z Krakowa

Sprawdź

dominium.pl

Duży wybór
MdM

wKrakowie.pl

Szukaj w artykułach...



Kontakt

Dzieje się: Kino Scena Sport Muzyka Dla Dzieci Spotkania Wystawy Okazje

Wiadomości

Kraków

nowe bochenka
by CORDIA

Ceny od
3500 zł/m²
+ notariusz gratis

SPRAWDŹ! >

gotowe do odbioru

Bezpłatna ścianka wspinaczkowa

Wiadomości Wpis z dn. 14.07.2016

Adrenalinę towarzyszącą zdobyciu szczytu będzie można poczuć już w najbliższy weekend (16 - 17 lipca), w godzinach 11.00 - 19.00.

W ramach 18. edycji Juliady, pod opieką trenerów, będzie można poznać podstawowe techniki wspinaczkowe. Korzystanie ze ścianki wspinaczkowej jest bezpłatne.

Wspinaczka jest niezwykle ciekawą i wciągającą formą aktywności. To także bardzo dobre ćwiczenie ogólnorozwojowe. Podczas wspinania pracuje całe ciało. Dodatkowo pokonywanie trudności czy wchodzenie na szczyt stanowią świetną motywację do rozwoju. W ostatnich latach bardzo popularne stały się ścianki wspinaczkowe, które są świetną alternatywą wyjazdu w góry. Tym razem organizatorzy 18. Juliady udostępnią mieszkańcom Krakowa ściankę wspinaczkową na placu przed Galerią Krakowską.

12 metrów wysokości i 4,5 metra szerokości – to wymiary ścianki, na której mieszkańcy Krakowa będą mieli okazję sprawdzić swoje umiejętności wspinaczkowe. To także doskonały sposób na spędzenie aktywnego weekendu w gronie rodziny czy przyjaciół.

Bezpłatne korzystanie ze ściany wspinaczkowej na Placu Jana Nowaka-Jeziorańskiego przed Galerią Krakowską w dniach 16-17 lipca 2016 roku w godzinach 11.00-19.00. Wydarzenie odbędzie się w ramach 18. edycji Juliady.

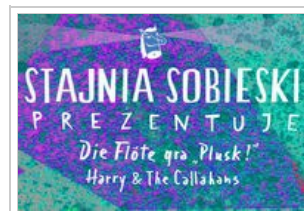
Źródło: informacja prasowa



Polecane teksty:



Popołudnie z Foggiem w Dworku Białoprądnickim



Stajnia Sobieski prezentuje: Die Flöte im Plusk! Harry & The Callahans



„Kamper” - premiera z udziałem twórców

CYSTERSÓW GARDEN
by CORDIA

PROMOCJA MIESIĄCA
rabaty do
30.000 zł

SPRAWDŹ! >

- reklama -

[Strona główna](#)[Kontakt](#)[Praca](#)[Regulamin i polityka cookies](#)[Informacje prawne](#)[Reklama](#)[Partnerzy](#)

© 2015 Friscom s.c. Wszystkie prawa zastrzeżone