

Sport.pl Inne sporty

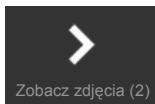
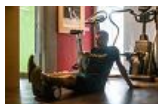
## Światowa gwiazda squasha: Grałem na wszystkich kontynentach. W Krakowie niezwykła jest publiczność

Squash4You | 24.06.2016 , aktualizacja: 24.06.2016 13:38

AAA



Nick Matthew podczas turnieju w Krakowie (Paweł Dziurzyński, Squash4You)



- Grałem w squasha na każdym kontynencie, w kilkudziesięciu różnych krajach. Do

### Najczęściej czytane

- 1.** Pekin 2008. Ilja Iljin jednak na dopingu. Szymon Kolecki mistrzem
- 2.** Dwukrotny mistrz olimpijski Ilja Iljin na dopingu na igrzyskach w
- 3.** Najbogatsi polscy sportowcy [RANKING]
- 4.** Sportowcy nago, czyli ESPN Body Issue
- 5.** Najlepiej zarabiający sportowcy świata według Sports Illustrated
- 6.** Olimpijskie złoto dla Szymona Koleckiego?

REKLAMA

REKLAMA

Rezerwuj wakacje  
**-70%**

TRAVELIST

Sprawdź »

REKLAMA

najbardziej spektakularnych miejsc należy z pewnością Kair, gdzie korty są ustawiane na tle piramid - mówi Nick Matthew, Brytyjczyk, trzykrotny mistrz świata, ośmiokrotny mistrz Wielkiej Brytanii, gwiazda tegorocznej edycji Drużynowych Mistrzostw Polski w Squashu. Mecze do soboty będą rozgrywane pod Galerią Krakowską.

*W 2015 roku został nawet wydrukowany plakat mistrzostw z pańską podobizną, ale ostatecznie kontuzja nie pozwoliła panu przyjechać do Krakowa. Nareszcie się udało...*

Nick Matthew: - Tak. Miałem wcześniej trzy zaproszenia do waszego kraju na turnieje oraz na mistrzostwa Europy, które odbyły się w maju tego roku, ale za każdym razem na drodze stawała kontuzja. Czułem, że nad moim przyjazdem do Polski ciąży jakaś klątwa. Tym razem się udało, może dlatego, że zabroniłem organizatorom drukowania plakatu z moją podobizną (śmiech).

### Jak pierwsze wrażenia?

- Fantastyczne. Przede wszystkim muszę powiedzieć, że wasza publiczność jest niezwykła, spontaniczna. To pozytywnie wpływa na graczy. Szklany kort w centrum miasta też robi wrażenie. Nie zdążyłem jeszcze zwiedzić, ale wygląda na to, że Kraków jest piękny.

### Szklane korty ustawiane w spektakularnych miejscach, w centrach miast, to nie jest dla pana nowość?

- To prawda, rozegrałem wiele turniejów w różnych miejscach. Grałem w squashu na każdym kontynencie, w kilkudziesięciu różnych krajach. Do najbardziej spektakularnych miejsc należy z pewnością Kair, gdzie korty są ustawiane na tle piramid, a mecze odbywają się w nocy - wrażenia są niesamowite. Co roku gram w mistrzostwach w Nowym Jorku, kort ustawiony jest na Grand Central Station, gra się wśród tysięcy ludzi, którzy przechodzą przez ten wielki dworzec. Grałem także w Hongkongu i w największym porcie morskim na świecie, czyli w Szanghaju.

W Anglii najczęściej gramy w centrach handlowych, bo tam prawdopodobieństwo opadów jest zbyt duże (śmiech). Korty mają różne kształty, oświetlenie jest dostosowane do warunków otoczenia. Squash to zresztą sport, który można uprawiać wszędzie, wyjść z nim do ludzi, co służy jego promocji. Oglądanie mistrzostw w takich lokalizacjach pobudza wyobraźnię młodych zawodników, oni także chcieliby tam kiedyś zagrać. Takie wyjście ze squashem na ulicę służy jego popularyzacji i mam nadzieję, że przyczyni się także do tego, by stał się dyscypliną olimpijską.

### Z naszych statystyk wynika, że squash w Polsce bardzo dynamicznie się rozwija...

- Słyszałem, że squash w waszym kraju rozwija się obecnie najszybciej w Europie. Mogę to potwierdzić po pierwszym dniu rozgrywek. Widać to zarówno w poziomie gry zawodników jak i w zainteresowaniu tym sportem wśród publiczności. Nie spotkałam nigdzie wcześniej takiej atmosfery i entuzjazmu. Dla rozwoju gry w Polsce ważne jest, by polscy zawodnicy mieli szansę zagrać i zobaczyć najlepszych. To najlepsza ścieżka rozwoju, sam przez nią przeszedłem. Za kilka lat możemy się spodziewać Polaków na wysokich miejscach w światowym rankingu.

### Jak pan zaczął grać w squashu?

- Zaczęłam w wieku ośmiu lat, za mną są lata treningów, turniejów, mistrzostw. To bardzo wyczerpujący sport, wymaga dobrej kondycji. Przez godzinę gry musisz być w pełnej dyspozycji, pracuje twoje ciało, ale też wszystkie zmysły. Starasz się przewidzieć, gdzie przeciwnik uderzy piłkę, musisz być zarówno silny, jak i szybki.

Sam mam dziś 34 lata i dużo zmian w treningach. Bardziej stawiam na inteligencję i

DKMS  
POKONAJMY NOWOTWORY KRWI

JESTEŚ LEKIEM,  
ZOSTAŃ DAWCĄ!

ZAREJESTRUJ SIĘ ▶

W BAZIE DAWCÓW SZPIKU

EWA,  
ZAREJESTROWANA ✓  
W BAZIE DAWCÓW SZPIKU

okazje.info

Bestsellery

Wpisz co chcesz kupić...

Szukaj



od 29 zł

Krokometer ROCK Spokey



od 990 zł

Wibromasażer  
LILLY



od 25 zł

Mata do Jogi Hop  
Sport 5 mm

### Zobacz też:

[Odzież sportowa w okazje.info](#)

[Koszulki Piłkarskie](#)

REKLAMA

przewidywanie, wykorzystuję doświadczenie. To, co jest piękne w squashu, to fakt, że można zacząć grać w każdym wieku, postawić sobie cele i je realizować. To czas na odreagowanie, spotkanie z przyjaciółmi, pozytywny reset.

Zobacz więcej na temat: [Nick Matthew](#)

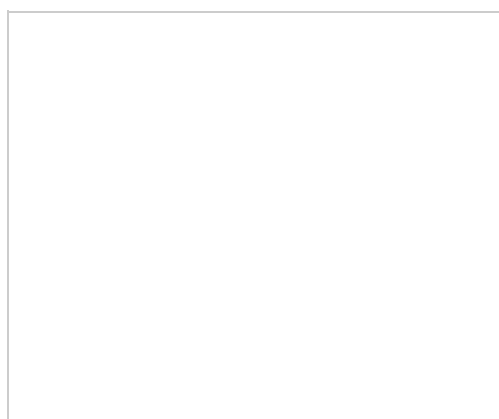
Podziel się Skomentuj Fajne to Wkurza to Wyślij e-mailem

REKLAMA AdTaily

## Skomentuj:

Zaloguj się

Skomentuj



### Inne sporty - informacje »

- 23-06-2016 18:34 | [Co, gdzie, kiedy - kalendarz imprez sportowych](#)
- 20-06-2016 18:46 | [Pekin 2008. Ilja Iljin jednak na dopingu. Szymon Kołeccki mistrzem olimpijskim](#)
- 20-06-2016 15:48 | [Golf. Dustin Johnson wygrał US Open](#)
- 20-06-2016 15:39 | [Rio 2016. Zieliński i Szramiak skreśleni z kadry ciężarowców](#)
- 20-06-2016 09:33 | [Gdański wioślarz Mateusz Biskup na podium Pucharu Świata. "Świetny prognostyk...](#)
- 17-06-2016 19:19 | [British Amateur. Adrian Meronk z historycznym wynikiem](#)

[Zapisz się na newsletter »](#)[Więcej wiadomości sportowych »](#)**SPORT - TEMATY DNIA**

**Będzie transfer!**  
**Grzegorz Krychowiak**  
przechodzi do PSG!



**Antiga ogłosił szeroki skład kadry**  
siatkarzy na igrzyska



**Michał Pazdan na liście życzeń FC**  
Barcelony!



**Polscy piłkarze ręczni w "grupie śmierci" na MŚ!**

**PIŁKA NOŻNA**

T-Mobile Ekstraklasa  
Reprezentacja Polski  
Liga Mistrzów  
Liga Europejska

**SIATKÓWKA**

Reprezentacja Polski  
PlusLiga  
PlusLiga Kobiet

**KOSZYKÓWKA**

Tauron Basket Liga  
Europuchary  
NBA  
PLKK

**MOTOSPORT**

Rajdy  
Kubica  
F1  
Żużel

**INNE SPORTY**

Lekkoatletyka  
Kolarstwo  
Ręczna  
Pływanie

**SOCIAL MEDIA**

Wideo  
Zdjęcia  
Facebook  
Twitter

Na skróty: [Gazeta.pl](#) | [Wiadomości](#) | [Sport.pl](#) | [Biznes](#) | [Gazeta Wyborcza](#) | [Praca](#) | [Program TV](#)

Polecamy: [Niezbędnik kibica](#) | [Wyniki Euro 2016](#) | [Encyklopedia sportu](#)



Newsletter



RSS



Poczta